

Entre mets

Semaine du
8 au 14 juillet 2019

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 08

Déjeuner

Salade d'Asperges Vinaigrette
Sauté de Porc Frais aux Olives Noires
Haricots Verts à l'Ail & Purée
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte à l'Ananas

Dîner

Velouté de Courgettes
Tourte au Poulet
Salade Verte
Plateau de Fromages
Liégeois Vanille & Caramel

mardi 09

Déjeuner

Salade à la Grecque Maison
Saumon à L'Armoricaine
Riz Safrané & Fenouil Braisé Frais
Plateau de Fromages
Glace à la Fraise

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Potage St Germain Maison
Omelette de Blettes & Lardons
Salade Verte
Plateau de Fromages
Crème au Chocolat

mercredi 10

Déjeuner

Salade Verte aux Croûtons
Poulet Rôti
Bohémienne & Frites
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Cake aux Fruits Confits

Dîner

Soupe de Légumes Fraiche
Pain de Poisson Maison
Petits Légumes du Soleil Frais
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

jeudi 11

Déjeuner

Carottes Râpées
Chipolatas & Merguez
PdeT au Four & Crème
Plateau de Fromages
Coupe de Glace

Goûter

Gâteau Savarin

Dîner

Potage de Légumes Maison
Pizza Jambon & Fromage
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

vendredi 12

Déjeuner

Salade Italienne
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Quinoa & Epinards à la Crème
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau aux Pommes

Dîner

Soupe Minestrone
Clafoutis d'Aubergines
au Chèvre Maison
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

samedi 13

Déjeuner

Salade Niçoise Fraiche
Sauté de Poulet aux Champignons
Gratin de Carottes & Lentilles Frais
Plateau de Fromages
Crème Brûlée

Goûter

Glace

Dîner

Velouté de Légumes
Jambon au Torchon
Purée de PdeT
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 14



Déjeuner

Fête Nationale - Punch & Toasts
Assiette de Charcuterie
Roast Beef au Jus
Gratin Dauphinois & Haricots Verts
Plateau de Fromages
Bavarois au Chocolat

Goûter

Cake aux Fruits

Dîner

Soupe de Légumes
Salade
Hawaï Fraiche
Plateau de Fromages
Fromage Blanc Aromatisé