

Entre mets



Semaine du
3 au 9 juin 2019

**Le chef et son
équipe vous
proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 03

Déjeuner

Eventail de Melon au Porto
Saucisse de Toulouse Fraîche
Torsades Sauce Tomate & Courgettes Sautées
Plateau de Fromages
Île Flottante Coco

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Soupe à l'Oignon
Omelette
À la Piperade
Plateau de Fromages
Mousse au Caramel

mardi 04

Déjeuner

Salade Composée au Quinoa
Filet de Saumon à la Crème
Epinards & Riz
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Far Breton

Dîner

Velouté à l'Oseille
Salade
Honolulu
Plateau de Fromages
Liégeois à la Vanille

mercredi 05

Déjeuner

Salade de Courgettes Composée
Daube
Tagliatelles Fraîches
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Soupe de Légumes
Courgettes
Farcies
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat

jeudi 06

Déjeuner

Salade Verte & Dés de Gruyère
Moules
Frites
Plateau de Fromages
Glace au Chocolat

Goûter

Gâteau à la Noix de Coco

Dîner

Soupe à l'Oignon & Croutons Fraîche
Tarte à la Tomate
& Mozzarella
Plateau de Fromages
Flan au Caramel

vendredi 07

Déjeuner

Salade d'Été aux Haricots Blancs & Chorizo
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Haricots Verts & Quinoa
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte à l'Abricot

Dîner

Velouté Forestier Frais
Tortilla à l'Emmental & Jambon
Salade Verte
Plateau de Fromages
Petits Suisses Aromatisés

samedi 08

Déjeuner

Assiette de Charcuterie
Sauté de Lapin au Romarin
Gratin de Blettes & Lentilles
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Coulis de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Velouté de Carottes
Gratin de Pâtes
Thon & Curry
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 09

Déjeuner

Sangria & Feuilletés
Carpaccio de Tomates Basilic Frais
Veau Marengo
Riz Créole & Aubergines
Plateau de Fromages
Tiramisu

Goûter

Moelleux au Chocolat

Dîner

Soupe de Légumes
Assiette Anglaise
Salade Auvergnate
Plateau de Fromages
Fromage Blanc Nature